

# SOMMAIRE

Qu'est-ce que la détoxification ?

Une cure de Detox ? Est-ce bon pour vous ?

Préparez-vous

Nettoyage du colon contre détoxification

Le Nettoyage du Colon

La détoxification pour perdre du poids

Les remèdes naturels pour détoxifier l'organisme

Les solutions buvables à faire chez soi

Les remèdes pour la peau à faire soi-même

Eviter les poisons les plus courants

Comment garder un corps sain

Conclusion